

**■ 総 論 ..... 1**

1. アナフィラキシーの定義と診断基準	1
2. アナフィラキシーの鑑別診断	2
3. アナフィラキシーの疫学	3
4. アナフィラキシーの機序	4
5. アナフィラキシーの誘因	5
6. アナフィラキシーの危険因子、増悪因子	10
7. アナフィラキシーの症状	11
8. アナフィラキシーの重症度評価	12

**■ 治 療 ..... 13**

1. 初期対応	13
2. アドレナリンの適応	14
3. 薬物治療：第一選択薬（アドレナリン）	15
4. 薬物治療：第二選択薬（アドレナリン以外）	16
5. 症状別の治療：呼吸促迫、低血圧に対する治療	17
6. 重症例に対する治療	17
7. アドレナリン自己注射薬（エピペン®）の使い方および指導	18
8. アドレナリン自己注射薬（エピペン®）の概要：効果と副作用データ	19
9. 再発予防／誘因の回避	21

**■ 予防と管理 ..... 22**

1. アレルゲン免疫療法	22
2. 職業性アナフィラキシー	22
3. 保育所（園）・幼稚園・学校などの社会的対応	22
4. 生活管理指導表（アレルギー疾患用）	23