

注2) 健診では、空腹時血糖とHbA1cの両者を測定することが望ましい。とくに糖尿病を課題としている医療保険者にとっては、HbA1cの測定を必須検査項目とすることが望ましい。

注3) 平成25年3月31日以前に実施された特定健診については、受診者への結果通知および医療保険者への結果報告のいずれもJDS値を用いていたが、平成25年4月1日以降に実施される特定健診については、結果通知・結果報告のいずれもNGSP値のみを用いる。

B 健診結果の通知

- 医療保険者は、健診結果について、わかりやすく受診者に通知する必要がある。受診勧奨判定値(表1を参照)に該当する場合には、直ちに医療機関を受診させる。

2 糖尿病予防の立場からみた基本的留意点

- 特定健診・特定保健指導はメタボリックシンドロームの該当者・予備群を的確に抽出することを目的としている。しかし糖尿病予防の立場からは、表1のStep-1を満たさない場合でも、表2のように取り扱うものとする。

表2 糖尿病予防の立場からの取り扱い方

Step-1		Step-2		Step-3, Step-4
腹囲・BMI		空腹時血糖	HbA1c	取り扱い方
C	男性<85cm 女性<90cm BMI<25	受診勧奨判定値に該当 空腹時血糖 ≥ 126mg/dL または HbA1c ≥ 6.5%		糖尿病が強く疑われるので、直ちに医療機関を受診させる
		空腹時血糖 110~125mg/dL または HbA1c 6.0~6.4%		できるだけブドウ糖負荷試験を行う。その結果、境界型であれば追跡あるいは生活習慣指導を行い、糖尿病型であれば医療機関を受診させる
		空腹時血糖 100~109mg/dL または HbA1c 5.6~5.9%		境界型とはいえないものの、それ未満の場合に比べ将来の糖尿病発症や動脈硬化発症リスクが高いと考えられるので、「正常高値」として、他のリスク(家族歴、肥満、高血圧、脂質異常症など)も勘案して、情報提供、追跡あるいはブドウ糖負荷試験を行う(19頁：注2、20頁：75gOGTTが推奨される場合、23頁：注2 参照)

自己検査用グルコース測定器一覧表^{注1~4)}

(2016年4月現在)

機種名(販売元)	測定原理	採血量 (μ L)	測定 時間 (秒)	測定 メモリー (回)	重量 (g)	カラー 液晶	測定範囲 (mg/dL)	動作範囲(ヘ マトクリット値 (%))
アキュチェックアビバ (ロシュ・ダイアグノスティックス)	酵素電極法 (Mut.Q-GDH)	0.6	5	500	60		10 ~ 600	10 ~ 65
アキュチェックアビバ ナノ (ロシュ・ダイアグノスティックス)	酵素電極法 (Mut.Q-GDH)	0.6	5	500	40		10 ~ 600	10 ~ 65
アキュチェックコンパクトプラス (黒) (ロシュ・ダイアグノスティックス)	酵素比色法 (Mut.Q-GDH)	1.5	5	500	147		10 ~ 600	25 ~ 55
アキュチェックモバイル (ロシュ・ダイアグノスティックス)	酵素比色法 (Mut.Q-GDH)	0.6	5	2,000	129		10 ~ 600	25 ~ 55
グルコカード G ブラック (アークレイマーケティング)	酵素電極法 (GDH-FAD)	0.6	5.5	450	75	○	10 ~ 600	20 ~ 70
グルコカードマイダイア (アークレイマーケティング)	酵素電極法 (GOD)	2	15	250	55		20 ~ 600	30 ~ 60
グルテストNeo アルファ (三和化学研究所)	酵素電極法 (GDH-FAD)	0.6	5.5	450	75	○	10 ~ 600	20 ~ 70
グルテストエブリ (三和化学研究所)	酵素電極法 (GOD)	2	15	250	55		20 ~ 600	30 ~ 60
ニプロケアファストC (ニプロ)	酵素電極法 (GOD)	0.5	5	500	52	○	20 ~ 600	20 ~ 60
ニプロフリースタイル フリーダムライト (ニプロ)	酵素電極法 (GDH-FAD)	0.3	4	400	45		20 ~ 500	15 ~ 65
ニプロTRUEpico (ニプロ)	酵素電極法 (GDH-FAD)	0.5	4	99	17		20 ~ 600	25 ~ 60
フリースタイルプレジジョンネオ (アボットジャパン)	酵素電極法 (GDH-NAD)	0.6	5	1,000	33 ~ 37		20 ~ 500	30 ~ 60
フリースタイルフリーダム ライト (アボットジャパン)	酵素電極法 (GDH-FAD)	0.3	4	400	45		20 ~ 500	15 ~ 65
プレジジョン エクシード (アボットジャパン/オムロン)	酵素電極法 (GDH-NAD)	0.6	5	450	42		20 ~ 500	30 ~ 60
メディセーフフィット (テルモ)	酵素比色法 (GOD)	0.8	9	500	42		20 ~ 600	20 ~ 60
メディセーフフィットボイス (テルモ)	酵素比色法 (GOD)	0.8	9	500	85		20 ~ 600	20 ~ 60

機種名(販売元)	測定原理	採血量 (μ L)	測定 時間 (秒)	測定 メモリー (回)	重量 (g)	カラー 液晶	測定範囲 (mg/dL)	動作範囲(ヘ マトクリット値 (%))
メディセーフフィットスマイル (テルモ)	酵素比色法 (GOD)	0.8	9	500	80	○	20 ～ 600	20 ～ 60
ブリーズ 2 (バイエル薬品)	酵素電極法 (GOD)	1	5	420	105		10 ～ 600	20 ～ 55
ワンタッチベリオIQ (ジョンソン・エンド・ジョンソン)	酵素電極法 (FAD-GDH)	0.4	5	750	47.06	○	20 ～ 600	20 ～ 60
ワンタッチベリオビュー (ジョンソン・エンド・ジョンソン)	酵素電極法 (FAD-GDH)	0.4	5	600	105	○	20 ～ 600	20 ～ 60
ワンタッチウルトラビュー (ジョンソン・エンド・ジョンソン)	酵素電極法 (GOD)	1	5	600	90	○	20 ～ 600	30 ～ 55

注1) 微量採血のための穿刺器具については、①器具全体がディスポーザブルのもの、②針および針の周辺部分がディスポーザブルのもの、③針は交換するが、針の周辺部分はディスポーザブルでないもの、の3種類があり、医療機関において複数の患者に使用する場合には、安全性の面から③のタイプは使用してはならない。

注2) 果物など糖分を含む食品に触れた後、そのまま指先から採血すると偽高値となるおそれがあるので、注意を要する。

注3) プラリドキシムヨウ化メチルを投与中の患者では、血糖が偽高値を示すおそれがあるので、事前に製造・販売業者から情報を入手する必要がある。

注4) 自己検査用グルコース測定器のなかには、ヘマトクリットの影響を受けるものがある。ヘマトクリットの影響を受けるものは、貧血や多血症などの場合、偽高値や偽低値を示すおそれがあるので、注意を要する。