

## 参考文献

### ○ 第Ⅰ章

- Furukawa TA, Streiner DL, Young LT: Antidepressant plus benzodiazepine for major depression. *Cochrane Database Syst Rev.*, 2001;(2): CD001026, Review.
- World Health Organization: *Diagnostic and Management Guidelines for Mental Disorders in Primary Care; ICD-10 Chapter*, Primary Care Version, 1996. (中根允文、吉武和康、園田裕香訳：ICD－10プライマリーケアにおける精神疾患の診断と診療指針. ライフサイエンス出版, 1998.)
- World Health Organization: Department of Mental Health: *Preventing Suicide; a resource for general physicians*. World Health Organization, Geneva, 2000.
- World Psychiatric Association: *WPA/PTD educational program*, NCM Publishers, Inc., New York, 1997.
- 尾崎紀夫、鈴木竜世、野畠綾子：職域におけるうつ病の早期発見と社会復帰を目指したサポート. 産業精神保健 2002 ; 10 (4) : 324 – 328.
- 笠原嘉：うつ病（うつ状態）に対する一般臨床の限界. 桂戴作編, プライマリ・ケアにおけるうつ病（うつ状態）診療のポイント, トーア総合企画社, 1996 ; 85 – 92.
- 神庭重信編：気分障害の診療学—初診から治療終了まで. 松下正明総編集, 新世紀の精神科治療, 2, 中山書店, 2004.
- 神庭重信：気分障害. 武田雅俊、加藤敏、神庭重信著. *Advanced Psychiatry*, pp.117 – 194. 金芳堂, 2007.
- 塩江邦彦、平野雅己、神庭重信：大うつ病性障害の治療アルゴリズム（改訂版）. 厚生労働省「感情障害の薬物治療ガイドライン作成とその実証的研究」班編, 気分障害の薬物治療アルゴリズム, じほう, 2003.
- 宮岡等：内科医のための精神症状の見方と対応, 医学書院, 1995.

### ○ 第Ⅱ章

- 井上和臣：心のつぶやきがあなたを変える—認知療法自習マニュアル. 星和書店, 1997.
- 大野裕：「うつ」を治す. PHP 新書, 2000.
- 笠原嘉：退却神経症—無気力・無関心・無快樂の克服. 講談社, 1988.
- 笠原嘉：新・精神科医のノート. みすず書房, 1997.
- 島悟編：変貌する職場のメンタルヘルス. 現代のエスプリ (402), 至文堂, 2001.

- ・徳永雄一郎、中村純：ストレス専門医の処方せん—うつ状態・うつ病の実際と治療、昭和堂、2002.
- ・バーンズ、デビッド・D.（野村総一郎、夏刈郁子、山岡功一他訳）：いやな気分よさようなら—自分で学ぶ「抑うつ」克服法、星和書店、1990.

## ○ 第IV章（さらに学びたい方のために日本語で比較的手に入りやすい本を中心に挙げておきます）

- ・樋口輝彦編：自殺企図—その病理と予防・管理、永井書店、2003.
- ・樋口輝彦、神庭重信編：双極性障害の治療スタンダード、星和書店、2002.
- ・上島国利編：今日のうつ病治療、金剛出版、1990.
- ・上島国利、樋口輝彦、野村総一郎編：今日のうつ病—治療と研究への最新アプローチ、アルタ出版、2004.
- ・笠原嘉：軽症うつ病—「ゆううつ」の精神病理、講談社現代新書、1996.
- ・柏瀬宏隆：うつ病・躁病を治す、保健同人社、1995.
- ・黒沢尚：捨てるな！命—自殺予防への対話と握手、弘文堂、1987.
- ・中河原通夫：こころの治療薬、弘文堂、1993.
- ・野村総一郎：「心の悩み」の精神医学、PHP選書、1998.
- ・大野裕：「うつ」を生かす—うつ病の認知療法、星和書店、1990.
- ・大野裕：「うつ」を治す、PHP新書、2000.
- ・大原健士郎：うつ病の時代、講談社現代新書、1981.
- ・スマーリン、A. & ガイナン、J.（柳沢圭子訳）：自殺で遺された人たちへのサポートガイド—苦しみを分かち合う癒しの方法、明石書店、2007.
- ・高橋祥友：自殺の心理学、講談社現代新書、1997.
- ・高橋祥友：群発自殺—流行を防ぎ、模倣を止める、中公新書、1998.
- ・高橋祥友：自殺、そして遺された人々、新興医学出版社、2003.
- ・高橋祥友：自殺予防、岩波新書、2006.
- ・高橋祥友：老年期うつ—見逃されやすいお年寄りの心、講談社、2006.
- ・高橋祥友：医療者が知っておきたい自殺のリスクマネジメント 第2版、医学書院、2006.
- ・高橋祥友：自殺の危険—臨床的評価と危機介入 第3版、金剛出版、2014.
- ・高橋祥友、福間詳編：自殺のポストベンション—遺された人々への心のケア、医学書院、2004.
- ・徳永雄一郎、中村純：ストレス専門医の処方せん—うつ状態・うつ病の実際と治療、昭和堂、2002.
- ・渡辺昌祐、光信克甫：プライマリケアのためのうつ病診療Q & A 改訂第2版、金原出版、1997.
- ・渡辺昌祐：うつ病は治る—患者さん・ご家族のために、保健同人社、2006.