

目 次

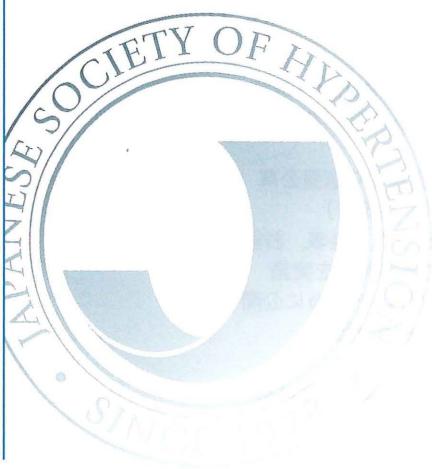
第1章 高血圧の疫学

高血圧治療ガイドライン 2009 作成委員会
iii 序文
iv 刊行によせて
v JSH2009 作成経緯
x 略語一覧

- 1 1. 国民の高血圧の有病率と有病者数
- 1 2. 国民の血圧水準の推移
- 1 3. 高血圧と心血管病の発症および予後
 - 1) 高血圧による脳卒中の多発
 - 3) 高血圧による心疾患の発症
 - 3) 高血圧と慢性腎臓病の予後
 - 4) リスクの重積、メタボリックシンドロームと循環器疾患
- 4 5) 年齢別の血圧水準と循環器疾患・総死亡リスクとの関連
- 4 6) 種々の血圧指標と循環器疾患発症リスクとの関係
- 4 7) 脳卒中患者の予後
- 4 4. 日本人の高血圧の特徴
 - 4) 多い食塩摂取量
 - 6) 肥満度の推移とメタボリックシンドロームの率
 - 6) 高血圧未治療者および管理不十分の問題
- 6 5. 公衆衛生上の高血圧対策

第2章 血圧測定と臨床評価

- 8 1. 血圧測定
 - 8) 診察室（医療環境下）血圧測定
 - 9) 非医療環境下血圧測定
- 14 2. 血圧値の分類と危険因子の評価
 - 14) 血圧値の分類
 - 15) 心血管病の危険因子
 - 15) 予後評価のためのリスクの層別化
 - 17) 高血圧の病型分類
- 17 3. 検査と診断
 - 17) 病歴
 - 18) 診察（身体所見）
 - 18) 臨床検査



第3章 治療の基本方針

- 24 1. 治療の目的
- 25 2. 初診時の高血圧管理計画
- 26 3. 治療対象と降圧目標
 - 26 1) 治療対象
 - 27 2) 降圧目標
- 27 4. 治療法の選択
 - 27 1) 生活習慣の修正
 - 27 2) 降圧薬の開始時期
 - 28 3) 降圧薬治療
- 28 5. その他の留意事項
 - 28 1) 初期治療
 - 29 2) 長期治療（継続治療）
 - 29 3) QOLへの配慮
 - 29 4) コンコーダンス、アドヒアランス
 - 30 5) 降圧療法の費用対効果

- 38 2. 各種降圧薬の特徴と主な副作用
 - 38 1) Ca拮抗薬
 - 39 2) ARB
 - 40 3) ACE阻害薬
 - 40 4) 利尿薬
 - 41 5) β遮断薬（含αβ遮断薬）
 - 41 6) α遮断薬
 - 41 7) その他の交感神経抑制薬 - 中枢性および末梢性交感神経抑制薬
 - 41 8) 古典的な血管拡張薬
 - 42 9) アルドステロン拮抗薬、K保持性利尿薬
- 42 3. 併用療法
- 42 4. 合剤
- 43 5. コントロール不良および治療抵抗性高血圧の対策
 - 43 1) 定義と頻度
 - 44 2) 治療抵抗性を示す要因と対策

第4章 生活習慣の修正

- 31 1. 食塩制限
- 33 2. 野菜、果物、魚、コレステロール、飽和脂肪酸など
- 34 3. 適正体重の維持
- 34 4. 運動
- 35 5. 節酒
- 35 6. 禁煙
- 35 7. その他の生活習慣の修正
- 35 8. 生活習慣の複合的な修正
- 36 9. 特定保健用食品

第6章 臓器障害を合併する高血圧

- 46 1. 脳血管障害
 - 46 1) 急性期
 - 48 2) 慢性期
 - 49 3) 無症候期
- 49 2. 心疾患
 - 50 1) 冠動脈疾患
 - 52 2) 心不全
 - 52 3) 心肥大
 - 53 4) 心房細動（予防）
- 53 3. 腎疾患
 - 53 1) 腎機能と血圧
 - 54 2) 慢性腎臓病（CKD）と心血管疾患
 - 55 3) 糖尿病性腎症
 - 55 4) 生活習慣の修正
 - 56 5) 降圧薬治療
 - 57 6) 透析患者
- 58 4. 血管疾患
 - 58 1) 大動脈瘤
 - 59 2) 動脈硬化性末梢動脈閉塞症

第5章 降圧薬治療

- 37 1. 降圧薬選択の基本
 - 37 1) 第一選択薬
 - 37 2) 降圧薬の使い方
 - 38 3) 薬物相互作用
 - 38 4) 降圧薬の減量と中止

第7章 他疾患を合併する高血圧

- 60 1. 糖尿病
- 62 2. 脂質異常症
- 63 3. 肥満
- 63 4. メタボリックシンドローム
 - 64 1) 特定健診・特定保健指導における血圧管理
- 66 5. 睡眠時無呼吸症候群
- 67 6. 気管支喘息および慢性閉塞性肺疾患
- 68 7. 肝疾患
- 69 8. 痛風・高尿酸血症

第8章 高齢者高血圧

- 71 1. 高齢者高血圧の特徴
- 71 2. 高齢者高血圧の基準と疫学研究成果
- 72 3. 診断
 - 72 1) 血圧動搖性を考慮した診断
 - 72 2) 二次性高血圧の鑑別
 - 72 3) 標的臓器障害や合併症の診断
- 72 4. 治療
 - 72 1) 高齢者高血圧の治療効果
 - 73 2) 降圧薬治療の対象と降圧目標
 - 74 3) 生活習慣の修正
 - 75 4) 降圧薬の選択
 - 78 5) その他の留意点

第9章 女性の高血圧

- 79 1. 妊娠に関連した高血圧
 - 79 1) 妊婦の高血圧の降圧薬治療
 - 80 2) 使用する降圧薬
 - 81 3) 非降圧薬治療
 - 82 4) 授乳
- 82 2. 更年期女性に関連した高血圧

第10章 小児の高血圧

- 83 1. 小児および高校生の高血圧の特徴
- 83 2. 高血圧の基準
 - 83 1) 血圧測定
 - 83 2) 健診用基準
 - 83 3) 血圧管理用基準
- 84 3. 小児高血圧の病態
- 84 4. 肥満と高血圧
- 84 5. 胎児期の栄養と高血圧
- 85 6. 小児・高校生における本態性高血圧の問題点
- 85 7. 小児期における生活習慣の修正（高血圧の一次予防）
 - 85 1) 食事
 - 85 2) 運動
- 85 8. 高血圧の管理
 - 85 1) 非薬物療法
 - 86 2) 薬物療法
 - 86 3) 特殊な場合の降圧薬

第11章 特殊条件下高血圧の治療

- 87 1. 血圧日内変動に基づく高血圧
 - 87 1) 白衣高血圧
 - 88 2) 仮面高血圧
 - 88 3) 早朝高血圧
 - 89 4) 夜間高血圧
 - 90 5) ストレス下高血圧
- 90 2. 高血圧緊急症および切迫症の診断と治療
 - 90 1) 定義と分類
 - 91 2) 治療の原則
 - 92 3) 高血圧性脳症
 - 92 4) 脳血管障害
 - 92 5) 高血圧性急性左心不全
 - 93 6) 急性冠症候群（急性心筋梗塞、不安定狭心症）
に重症高血圧が合併

| | | | |
|----|-----------------------|-----|-------------------------|
| 93 | 7) 大動脈解離 | 110 | 7. 薬剤誘発性高血圧 |
| 94 | 8) 褐色細胞腫クリーゼ | 110 | 1) 非ステロイド性抗炎症薬 (NSAIDs) |
| 94 | 9) 加速型 – 悪性高血圧 | 110 | 2) カンゾウ (甘草), グリチルリチン |
| 94 | 3. 一過性の血圧上昇 | 111 | 3) ゲルココルチコイド |
| 95 | 4. 外科手術前後の血圧管理 | 111 | 4) その他 |
| 95 | 1) 術前の高血圧の評価 | 113 | 専門医への紹介・相談 |
| 95 | 2) 周術期の降圧薬の使用 | 114 | 文献 |
| 96 | 3) 歯科手術と血圧管理 | 152 | 主要高血圧治療薬一覧 |
| | | 187 | 索引 |

第12章 二次性高血圧

| | |
|-----|---------------------------|
| 97 | 概論とスクリーニング |
| 97 | 1. 腎実質性高血圧 |
| 98 | 1) 慢性糸球体腎炎 |
| 99 | 2) 慢性腎孟腎炎 |
| 99 | 3) 多発性囊胞腎 |
| 100 | 2. 腎血管性高血圧 |
| 101 | 1) 診断の手がかり |
| 101 | 2) 確定診断のための検査 |
| 101 | 3) 治療 |
| 102 | 3. 内分泌性高血圧 |
| 103 | 1) 原発性アルドステロン症 |
| 104 | 2) その他のミネラルコルチコイド過剰症 |
| 104 | 3) クッシング症候群 |
| 106 | 4) 褐色細胞腫 |
| 106 | 5) 他の内分泌性高血圧 |
| 107 | 4. 血管性（脈管性）高血圧 |
| 107 | 1) 大動脈炎症候群（高安動脈炎） |
| 108 | 2) 他の血管炎性高血圧 |
| 108 | 3) 大動脈縮窄症 |
| 108 | 4) 心拍出量増加を伴う血管性高血圧 |
| 108 | 5. 脳・中枢神経系疾患による高血圧 |
| 108 | 6. 遺伝性高血圧 |