

目次

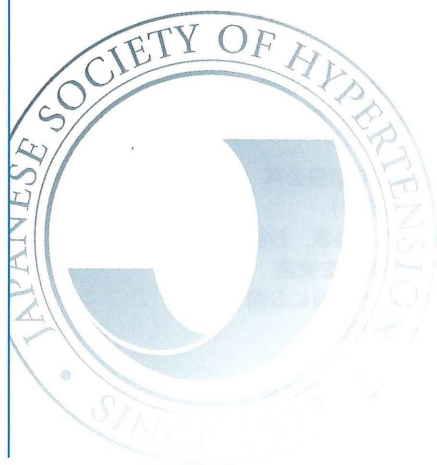
	高血圧治療ガイドライン 2009 作成委員会
iii	序文
iv	刊行によせて
v	JSH2009 作成経緯
x	略語一覧

第1章 高血圧の疫学

1	1. 国民の高血圧の有病率と有病者数
1	2. 国民の血圧水準の推移
1	3. 高血圧と心血管病の発症および予後
1	1) 高血圧による脳卒中の多発
3	2) 高血圧による心疾患の発症
3	3) 高血圧と慢性腎臓病の予後
4	4) リスクの重積, メタボリックシンドロームと循環器疾患
4	5) 年齢別の血圧水準と循環器疾患・総死亡リスクとの関連
4	6) 種々の血圧指標と循環器疾患発症リスクとの関係
4	7) 脳卒中患者の予後
4	4. 日本人の高血圧の特徴
4	1) 多い食塩摂取量
6	2) 肥満度の推移とメタボリックシンドロームの率
6	3) 高血圧未治療者および管理不十分の問題
6	5. 公衆衛生上の高血圧対策

第2章 血圧測定と臨床評価

8	1. 血圧測定
8	1) 診察室（医療環境下）血圧測定
9	2) 非医療環境下血圧測定
14	2. 血圧値の分類と危険因子の評価
14	1) 血圧値の分類
15	2) 心血管病の危険因子
15	3) 予後評価のためのリスクの層別化
17	4) 高血圧の病型分類
17	3. 検査と診断
17	1) 病歴
18	2) 診察（身体所見）
18	3) 臨床検査



第3章 治療の基本方針

- 24 1. 治療の目的
- 25 2. 初診時の高血圧管理計画
- 26 3. 治療対象と降圧目標
- 26 1) 治療対象
- 27 2) 降圧目標
- 27 4. 治療法の選択
- 27 1) 生活習慣の修正
- 27 2) 降圧薬の開始時期
- 28 3) 降圧薬治療
- 28 5. その他の留意事項
- 28 1) 初期治療
- 29 2) 長期治療（継続治療）
- 29 3) QOL への配慮
- 29 4) コンコーダンス、アドヒアランス
- 30 5) 降圧療法の費用対効果

第4章 生活習慣の修正

- 31 1. 食塩制限
- 33 2. 野菜、果物、魚、コレステロール、飽和脂肪酸など
- 34 3. 適正体重の維持
- 34 4. 運動
- 35 5. 節酒
- 35 6. 禁煙
- 35 7. その他の生活習慣の修正
- 35 8. 生活習慣の複合的な修正
- 36 9. 特定保健用食品

第5章 降圧薬治療

- 37 1. 降圧薬選択の基本
- 37 1) 第一選択薬
- 37 2) 降圧薬の使い方
- 38 3) 薬物相互作用
- 38 4) 降圧薬の減量と中止

- 38 2. 各種降圧薬の特徴と主な副作用
- 38 1) Ca拮抗薬
- 39 2) ARB
- 40 3) ACE阻害薬
- 40 4) 利尿薬
- 41 5) β 遮断薬（含 $\alpha\beta$ 遮断薬）
- 41 6) α 遮断薬
- 41 7) その他の交感神経抑制薬－中枢性および末梢性交感神経抑制薬
- 41 8) 古典的な血管拡張薬
- 42 9) アルドステロン拮抗薬、K保持性利尿薬
- 42 3. 併用療法
- 42 4. 合剤
- 43 5. コントロール不良および治療抵抗性高血圧の対策
- 43 1) 定義と頻度
- 44 2) 治療抵抗性を示す要因と対策

第6章 臓器障害を合併する高血圧

- 46 1. 脳血管障害
- 46 1) 急性期
- 48 2) 慢性期
- 49 3) 無症候期
- 49 2. 心疾患
- 50 1) 冠動脈疾患
- 52 2) 心不全
- 52 3) 心肥大
- 53 4) 心房細動（予防）
- 53 3. 腎疾患
- 53 1) 腎機能と血圧
- 54 2) 慢性腎臓病（CKD）と心血管疾患
- 55 3) 糖尿病性腎症
- 55 4) 生活習慣の修正
- 56 5) 降圧薬治療
- 57 6) 透析患者
- 58 4. 血管疾患
- 58 1) 大動脈瘤
- 59 2) 動脈硬化性末梢動脈閉塞症

第7章 他疾患を合併する高血圧

- 60 1. 糖尿病
- 62 2. 脂質異常症
- 63 3. 肥満
- 63 4. メタボリックシンドローム
 - 64 1) 特定健診・特定保健指導における血圧管理
- 66 5. 睡眠時無呼吸症候群
- 67 6. 気管支喘息および慢性閉塞性肺疾患
- 68 7. 肝疾患
- 69 8. 痛風・高尿酸血症

第8章 高齢者高血圧

- 71 1. 高齢者高血圧の特徴
- 71 2. 高齢者高血圧の基準と疫学研究成績
- 72 3. 診断
 - 72 1) 血圧動揺性を考慮した診断
 - 72 2) 二次性高血圧の鑑別
 - 72 3) 標的臓器障害や合併症の診断
- 72 4. 治療
 - 72 1) 高齢者高血圧の治療効果
 - 73 2) 降圧薬治療の対象と降圧目標
 - 74 3) 生活習慣の修正
 - 75 4) 降圧薬の選択
 - 78 5) その他の留意点

第9章 女性の高血圧

- 79 1. 妊娠に関連した高血圧
 - 79 1) 妊婦の高血圧の降圧薬治療
 - 80 2) 使用する降圧薬
 - 81 3) 非降圧薬治療
 - 82 4) 授乳
- 82 2. 更年期女性に関連した高血圧

第10章 小児の高血圧

- 83 1. 小児および高校生の高血圧の特徴
- 83 2. 高血圧の基準
 - 83 1) 血圧測定
 - 83 2) 健診用基準
 - 83 3) 血圧管理用基準
- 84 3. 小児高血圧の病態
- 84 4. 肥満と高血圧
- 84 5. 胎児期の栄養と高血圧
- 85 6. 小児・高校生における本態性高血圧の問題点
- 85 7. 小児期における生活習慣の修正（高血圧の一次予防）
 - 85 1) 食事
 - 85 2) 運動
- 85 8. 高血圧の管理
 - 85 1) 非薬物療法
 - 86 2) 薬物療法
 - 86 3) 特殊な場合の降圧薬

第11章 特殊条件下高血圧の治療

- 87 1. 血圧日内変動に基づく高血圧
 - 87 1) 白衣高血圧
 - 88 2) 仮面高血圧
 - 88 3) 早朝高血圧
 - 89 4) 夜間高血圧
 - 90 5) ストレス下高血圧
- 90 2. 高血圧緊急症および切迫症の診断と治療
 - 90 1) 定義と分類
 - 91 2) 治療の原則
 - 92 3) 高血圧性脳症
 - 92 4) 脳血管障害
 - 92 5) 高血圧性急性左心不全
 - 93 6) 急性冠症候群（急性心筋梗塞，不安定狭心症）
に重症高血圧が合併

93	7) 大動脈解離	110	7. 薬剤誘発性高血圧
94	8) 褐色細胞腫クリーゼ	110	1) 非ステロイド性抗炎症薬 (NSAIDs)
94	9) 加速型－悪性高血圧	110	2) カンゾウ (甘草), グリチルリチン
94	3. 一過性の血圧上昇	111	3) グルココルチコイド
95	4. 外科手術前後の血圧管理	111	4) その他
95	1) 術前の高血圧の評価	113	専門医への紹介・相談
95	2) 周術期の降圧薬の使用	114	文献
96	3) 歯科手術と血圧管理	152	主要高血圧治療薬一覧
		187	索引
第 12 章	二次性高血圧		
97	概論とスクリーニング		
97	1. 腎実質性高血圧		
98	1) 慢性糸球体腎炎		
99	2) 慢性腎盂腎炎		
99	3) 多発性嚢胞腎		
100	2. 腎血管性高血圧		
101	1) 診断の手がかり		
101	2) 確定診断のための検査		
101	3) 治療		
102	3. 内分泌性高血圧		
103	1) 原発性アルドステロン症		
104	2) その他のミネラルコルチコイド過剰症		
104	3) クッシング症候群		
106	4) 褐色細胞腫		
106	5) その他の内分泌性高血圧		
107	4. 血管性 (脈管性) 高血圧		
107	1) 大動脈炎症候群 (高安動脈炎)		
108	2) その他の血管炎性高血圧		
108	3) 大動脈縮窄症		
108	4) 心拍出量増加を伴う血管性高血圧		
108	5. 脳・中枢神経系疾患による高血圧		
108	6. 遺伝性高血圧		