

# 索引

## A

- $\alpha$ 遮断薬 \_\_\_\_ 28, 41, 45, 75, 105, 111
- $\alpha\beta$ 遮断薬 \_\_\_\_ 28, 37, 41, 45, 68, 81, 91, 95
- ABCD \_\_\_\_ 61
- ACCESS \_\_\_\_ 47
- ACE阻害薬 \_\_\_\_ 28, 37, 40, 42, 45, 50, 53, 59, 63, 68, 69, 71, 77, 79, 83, 89, 93, 95, 97, 102, 108, 110
- ACTION \_\_\_\_ 27, 42, 50
- ADL \_\_\_\_ 7, 48
- ALLHAT \_\_\_\_ 43, 61, 73, 77
- ARB \_\_\_\_ 28, 37, 39, 42, 45, 46, 50, 53, 60, 62, 68, 69, 71, 77, 79, 83, 89, 96, 97, 102, 110
- ASCOT-BPLA \_\_\_\_ 41
- ASCOT-LLA \_\_\_\_ 62

## B

- $\beta$ 遮断薬 \_\_\_\_ 28, 37, 41, 42, 45, 51, 59, 67, 77, 86, 93, 96, 103, 111

## C

- CAPPP \_\_\_\_ 61
- CASE-J \_\_\_\_ 43, 63, 74
- Ca拮抗薬 \_\_\_\_ 28, 37, 38, 42, 46, 50, 53, 60, 62, 64, 68, 69, 71, 77, 79, 83, 89, 91, 93, 102, 105, 108, 110
- CKD \_\_\_\_ 11, 15, 22, 24, 27, 53, 70, 97, 99
- COLM \_\_\_\_ 42
- CONVINCE \_\_\_\_ 43
- COPE \_\_\_\_ 42

## D

- DASH \_\_\_\_ 5, 33
- DASH-Sodium \_\_\_\_ 31
- dipper \_\_\_\_ 8, 13, 90

## E

- EWPHE \_\_\_\_ 72
- extreme-dipper \_\_\_\_ 13

## F

- FACET \_\_\_\_ 61

## G

- GFRの推算式 \_\_\_\_ 15, 22, 54

GUARD \_\_\_\_ 61

## H

- HOT \_\_\_\_ 27, 60, 61, 73
- HYVET \_\_\_\_ 26, 73

## I

- IDNT \_\_\_\_ 61
- IgA腎症 \_\_\_\_ 98
- INNOVATION \_\_\_\_ 55, 61
- INSIGHT \_\_\_\_ 43, 73
- INTERMAP \_\_\_\_ 5, 33
- INTERSALT \_\_\_\_ 4, 31
- INVEST \_\_\_\_ 42
- IRMA-2 \_\_\_\_ 61

## J

- JATOS \_\_\_\_ 73
- J-HOME研究 \_\_\_\_ 6, 43
- J-LIT \_\_\_\_ 62
- J-MIND \_\_\_\_ 61
- JMIC-B \_\_\_\_ 50
- J型現象 \_\_\_\_ 48, 50, 54, 73

## K

- K保持性利尿薬 \_\_\_\_ 28, 40, 69

## L

- Leiden 85-plus \_\_\_\_ 72
- LIFE \_\_\_\_ 42, 43, 61, 69, 76

## M

- MARVAL \_\_\_\_ 61
- MDRD研究 \_\_\_\_ 56
- MRC II \_\_\_\_ 72

## N

- NCEP-ATP III \_\_\_\_ 63
- NIPPON DATA \_\_\_\_ 3, 72
- non-dipper \_\_\_\_ 8, 12, 23, 66, 71, 89

## O

ONTARGET \_\_\_\_ 40, 42

## P

PROGRESS \_\_\_\_ 27, 48, 77

## Q

QOL \_\_\_\_ 29

## R

REIN-2 \_\_\_\_ 57

RENAAL \_\_\_\_ 61

riser \_\_\_\_ 8, 12, 21, 49, 66, 89

## S

SCOPE \_\_\_\_ 72

SHEP \_\_\_\_ 73

SMART \_\_\_\_ 55, 61

STONE \_\_\_\_ 73

STOP-Hypertension \_\_\_\_ 72

STOP Hypertension-2 \_\_\_\_ 76

Syst-China \_\_\_\_ 73

Syst-Eur \_\_\_\_ 73

## T

t-PA \_\_\_\_ 47

TONE \_\_\_\_ 35

## U

UKPDS 39 \_\_\_\_ 60

## V

VALUE \_\_\_\_ 42, 43, 64, 73

Vantaa 85+ \_\_\_\_ 72

## W

WASID \_\_\_\_ 48

Windkessel 機能（作用） \_\_\_\_ 71, 108

## あ

圧反射機構 \_\_\_\_ 94

アドヒアランス \_\_\_\_ 24, 29, 42, 78

アルドステロン拮抗薬 \_\_\_\_ 42, 45, 50, 57, 104, 110

アルブミン尿 \_\_\_\_ 53

## い

一過性の血圧上昇 \_\_\_\_ 35, 94

一般検査 \_\_\_\_ 19, 105

遺伝性高血圧 \_\_\_\_ 7, 108

医療環境下血圧測定 \_\_\_\_ 8

## う

運動 \_\_\_\_ 17, 23, 34, 44, 56

運動療法 \_\_\_\_ 24, 34, 60, 64, 66, 75, 85

## え

疫学、高血圧の \_\_\_\_ 1

エストロゲン \_\_\_\_ 82, 112

エリスロポエチン \_\_\_\_ 44, 58, 110

## お

大迫研究 \_\_\_\_ 4, 11, 17

小矢部研究 \_\_\_\_ 4

## か

拡張機能不全 \_\_\_\_ 22, 52

加速型-悪性高血圧 \_\_\_\_ 94

褐色細胞腫 \_\_\_\_ 18, 41, 90, 95, 102, 106, 112

褐色細胞腫クリーゼ \_\_\_\_ 90, 94, 106

家庭血圧測定 \_\_\_\_ 6, 9, 29, 38, 65, 72, 85

過度な降圧 \_\_\_\_ 38, 71

仮面高血圧 \_\_\_\_ 12, 24, 35, 65, 72, 87

カリクレイン・キニン（・プロスタグランジン）系 \_\_\_\_ 40, 71

肝疾患 \_\_\_\_ 68, 110

カンゾウ \_\_\_\_ 44, 78, 110

眼底 \_\_\_\_ 19, 94

冠動脈疾患 \_\_\_\_ 3, 22, 27, 50

寒冷 \_\_\_\_ 35, 89

## き

気管支喘息 \_\_\_\_ 41, 67

危険因子の評価 \_\_\_\_ 14, 27

偽性褐色細胞腫 \_\_\_\_ 95  
 喫煙 \_\_\_\_ 15, 22, 35, 49, 55, 75, 88  
 機能確認検査 \_\_\_\_ 103  
 急性冠症候群 \_\_\_\_ 90, 93  
 急性心筋梗塞 \_\_\_\_ 48, 90, 93  
 急性腎不全 \_\_\_\_ 38  
 急性左心不全, 高血压性 \_\_\_\_ 92  
 狹心症 \_\_\_\_ 39, 41, 50, 60, 77, 93  
 禁煙 \_\_\_\_ 27, 35, 55, 59, 75, 98

## &lt;

果物 \_\_\_\_ 27, 33  
 クッシング症候群 \_\_\_\_ 18, 95, 104  
 グリチルリチン \_\_\_\_ 110  
 グルココルチコイド \_\_\_\_ 111  
 グレープフルーツ \_\_\_\_ 38

## け

継続治療 \_\_\_\_ 29  
 外科手術 \_\_\_\_ 95  
 血圧管理用基準（小児, 青年の） \_\_\_\_ 83  
 血圧水準 \_\_\_\_ 1  
 血圧測定 \_\_\_\_ 8, 64, 72, 82, 83, 90, 112  
 血圧値の分類 \_\_\_\_ 14  
 血圧動搖性 \_\_\_\_ 72  
 血圧日内変動 \_\_\_\_ 12, 45, 71, 87  
 血管炎性高血圧 \_\_\_\_ 107  
 血管拡張薬, 古典的な \_\_\_\_ 41  
 血管疾患 \_\_\_\_ 58  
 血管性高血圧 \_\_\_\_ 107  
 血管性高血圧, 心拍出量増加を伴う \_\_\_\_ 108  
 血管（臓器障害の評価） \_\_\_\_ 22  
 健康日本21 \_\_\_\_ 3  
 健診用基準（小児, 青年の） \_\_\_\_ 83  
 原発性アルドステロン症 \_\_\_\_ 72, 95, 98, 103  
 原発性副甲状腺機能亢進症 \_\_\_\_ 107

## こ

降圧効果減弱作用 \_\_\_\_ 38  
 降圧増強作用 \_\_\_\_ 38  
 降圧目標 \_\_\_\_ 11, 27, 38, 43, 46, 50, 56, 60, 63, 73, 89, 100  
 降圧薬（の）選択 \_\_\_\_ 37, 61, 62, 75  
 降圧薬治療 \_\_\_\_ 28, 37, 56, 71, 79, 102  
 降圧薬の開始時期 \_\_\_\_ 27  
 降圧薬の減量と中止 \_\_\_\_ 38  
 降圧薬の使い方 \_\_\_\_ 37  
 抗うつ薬 \_\_\_\_ 44, 112

高カリウム血症増強作用 \_\_\_\_ 38  
 (中枢性) 交感神経抑制薬 \_\_\_\_ 28, 38, 41, 89, 108, 112  
 I度高血圧 \_\_\_\_ 14, 16, 65, 73  
 II度高血圧 \_\_\_\_ 14, 16  
 III度高血圧 \_\_\_\_ 14, 16, 100  
 高血圧基準 \_\_\_\_ 11, 73, 83  
 高血圧（性）緊急症（切迫症） \_\_\_\_ 20, 27, 41, 58, 90, 112  
 高血压性臓器障害 \_\_\_\_ 15  
 高血压性脳症 \_\_\_\_ 20, 46, 90  
 高コレステロール血症 \_\_\_\_ 62, 106, 109  
 合剤 \_\_\_\_ 30, 42, 69  
 甲状腺機能低下症 \_\_\_\_ 97, 106  
 高尿酸血症 \_\_\_\_ 30, 40, 69, 76  
 更年期 \_\_\_\_ 82, 112  
 高齢（者） \_\_\_\_ 4, 11, 15, 24, 71, 89, 94  
 コレステロール \_\_\_\_ 33  
 コンコーダンス \_\_\_\_ 29, 44  
 コントロール不良（高血圧） \_\_\_\_ 12, 43, 103, 110

## さ

細小血管合併症 \_\_\_\_ 60  
 魚 \_\_\_\_ 33  
 左室収縮機能（不全） \_\_\_\_ 21, 52

## し

歯科手術 \_\_\_\_ 96  
 シクロスボリン \_\_\_\_ 44, 111  
 嗜好品 \_\_\_\_ 75  
 脂質異常症 \_\_\_\_ 15, 22, 27, 62, 76  
 持続性陽圧呼吸（CPAP）療法 \_\_\_\_ 67  
 至適血圧 \_\_\_\_ 14, 26, 48, 80  
 シフトワーカー \_\_\_\_ 90  
 収縮期血圧 \_\_\_\_ 13  
 収縮期高血圧 \_\_\_\_ 14, 25, 53, 72, 84, 106  
 周術期の降圧薬の使用 \_\_\_\_ 95  
 重症肝障害患者 \_\_\_\_ 40  
 授乳 \_\_\_\_ 40, 81  
 循環器疾患基礎調査, 第5次 \_\_\_\_ 1, 80  
 情動ストレス \_\_\_\_ 35  
 小児期における生活習慣の修正 \_\_\_\_ 85  
 小児（の）高血圧 \_\_\_\_ 83  
 初期治療 \_\_\_\_ 28  
 食塩制限 \_\_\_\_ 31, 53, 65, 75  
 食塩摂取量 \_\_\_\_ 4, 31, 40, 85  
 食事療法 \_\_\_\_ 33, 63, 69, 75, 85  
 職場高血圧 \_\_\_\_ 88, 90  
 初診時の高血圧管理計画 \_\_\_\_ 25  
 女性の高血圧 \_\_\_\_ 79

腎機能と血圧 \_\_\_\_ 53  
心筋梗塞後 \_\_\_\_ 11, 27, 39, 51  
腎血管性高血圧 \_\_\_\_ 18, 35, 72, 91, 95, 98, 100  
心血管病 \_\_\_\_ 15, 26  
心原性脳塞栓症 \_\_\_\_ 53  
診察室血圧測定 \_\_\_\_ 8  
心疾患 \_\_\_\_ 3, 25, 39, 49  
腎疾患 \_\_\_\_ 39, 40, 53, 83, 97  
腎実質性高血圧 \_\_\_\_ 97  
心臓（臓器障害の評価）\_\_\_\_ 20  
腎臓（臓器障害の評価）\_\_\_\_ 22  
心臓抑制増強作用 \_\_\_\_ 38  
身体所見 \_\_\_\_ 18, 67, 92  
腎動脈狭窄 \_\_\_\_ 40, 56, 100, 107  
腎動脈形成術 \_\_\_\_ 101  
心拍（数）\_\_\_\_ 13, 75, 88  
心肥大 \_\_\_\_ 39, 52, 58  
心不全 \_\_\_\_ 15, 20, 39, 48, 52, 67, 88, 92, 107  
心房細動 \_\_\_\_ 22, 39, 49, 53, 67

## す

11 $\beta$ 水酸化酵素欠損症 \_\_\_\_ 104  
17 $\alpha$ 水酸化酵素欠損症 \_\_\_\_ 104  
睡眠時無呼吸症候群 \_\_\_\_ 17, 44, 63, 66, 89, 97  
ストレス \_\_\_\_ 17, 31, 35, 87, 88, 90, 106

## せ

生活習慣の修正 \_\_\_\_ 27, 31, 55, 61, 66, 74, 85, 109  
性交 \_\_\_\_ 35  
正常血圧 \_\_\_\_ 11, 14, 26, 38, 60, 65, 80, 88  
正常高値血圧 \_\_\_\_ 14, 16, 25, 64, 80, 88  
積極的適応 \_\_\_\_ 39, 75  
節酒 \_\_\_\_ 35, 89  
先端巨大症 \_\_\_\_ 106  
専門医制度 \_\_\_\_ 113

## そ

臓器障害 \_\_\_\_ 15, 46, 80, 85, 88, 90  
早朝高血圧 \_\_\_\_ 12, 66, 72, 88  
組織プラスミノーゲン活性化因子 \_\_\_\_ 47

## た

第一選択薬 \_\_\_\_ 37, 50, 53, 60, 75, 82, 85, 102, 104  
胎児期の栄養と高血圧 \_\_\_\_ 84  
大動脈炎症候群 \_\_\_\_ 100, 107  
大動脈解離 \_\_\_\_ 48, 58, 90, 93

大動脈縮窄症 \_\_\_\_ 98, 108  
大動脈瘤 \_\_\_\_ 58  
高安動脈炎 \_\_\_\_ 100, 107  
タクロリムス \_\_\_\_ 111  
多発性囊胞腎 \_\_\_\_ 18, 99  
端野・壮瞥町研究 \_\_\_\_ 14, 26, 63  
蛋白摂取制限 \_\_\_\_ 98

## ち

中心血圧 \_\_\_\_ 13  
長期治療 \_\_\_\_ 29  
治療対象 \_\_\_\_ 26, 47, 73  
治療抵抗性高血圧 \_\_\_\_ 12, 43, 78, 97  
治療の基本方針 \_\_\_\_ 24  
治療の目的 \_\_\_\_ 24  
治療法の選択 \_\_\_\_ 27

## つ

痛風 \_\_\_\_ 40, 69

## て

適正体重 \_\_\_\_ 27, 34, 45, 55

## と

透析患者 \_\_\_\_ 54, 57, 112  
糖代謝・炎症リスク評価 \_\_\_\_ 19  
糖尿病 \_\_\_\_ 11, 15, 20, 26, 33, 39, 49, 54, 63, 72, 77, 80, 83, 87, 104  
糖尿病性腎症 \_\_\_\_ 16, 55, 60, 97, 99  
糖尿病を合併する高血圧の治療計画 \_\_\_\_ 62  
特殊条件下高血圧の治療 \_\_\_\_ 87  
特定健診・特定保健指導 \_\_\_\_ 25, 64, 65  
特定保健用食品 \_\_\_\_ 36

## な

内臓（脂肪型）肥満 \_\_\_\_ 63  
内分泌性高血圧 \_\_\_\_ 102

## に

二次性高血圧 \_\_\_\_ 18, 19, 44, 72, 84, 94, 97  
24時間自由行動下血圧測定 \_\_\_\_ 12, 58, 79  
日常生活動作 \_\_\_\_ 4, 7, 48  
日本高血圧学会認定高血圧専門医制度 \_\_\_\_ 113  
入浴 \_\_\_\_ 10, 35



尿蛋白 \_\_\_\_ 39, 54, 60, 98  
 妊娠高血圧（症候群）\_\_\_\_ 18, 41, 79, 85  
 妊娠高血圧腎症 \_\_\_\_ 80  
 妊婦 \_\_\_\_ 34, 40, 79, 84  
 妊婦の高血圧の降圧薬治療 \_\_\_\_ 79

## の

脳・中枢神経系疾患による高血圧 \_\_\_\_ 108  
 脳血管障害 \_\_\_\_ 11, 15, 27, 39, 46, 76, 80, 95, 103, 108  
 脳心血管リスク層別化 \_\_\_\_ 16  
 脳（臓器障害の評価）\_\_\_\_ 19  
 脳卒中 \_\_\_\_ 1, 46, 48, 49  
 脳内スチール現象 \_\_\_\_ 46

## は

白衣現象（効果）\_\_\_\_ 12, 25, 44, 87  
 白衣高血圧 \_\_\_\_ 12, 25, 44, 65, 71, 82, 87  
 バセドウ病 \_\_\_\_ 106  
 パニック発作（障害）\_\_\_\_ 94, 95, 97

## ひ

非医療環境下血圧測定 \_\_\_\_ 9, 12  
 非降圧薬治療 \_\_\_\_ 81  
 久山町研究 \_\_\_\_ 3, 14, 26, 71, 97  
 非ステロイド性抗炎症薬 \_\_\_\_ 18, 38, 44, 57, 78, 110  
 肥満 \_\_\_\_ 6, 15, 18, 34, 44, 63, 67, 80, 83, 87, 97  
 肥満度 \_\_\_\_ 6  
 費用対効果 \_\_\_\_ 30  
 病型分類、高血圧の \_\_\_\_ 17  
 病型分類、妊娠高血圧症候群の \_\_\_\_ 81  
 病歴 \_\_\_\_ 17  
 微量アルブミン尿 \_\_\_\_ 21, 55, 61

## ふ

不安定狭心症 \_\_\_\_ 90, 93  
 不安に伴う過換気 \_\_\_\_ 94  
 ふいご機能 \_\_\_\_ 71  
 フェニルプロパノールアミン \_\_\_\_ 112  
 副腎性サブクリニカルクッシング症候群 \_\_\_\_ 105  
 腹部肥満 \_\_\_\_ 15  
 フラミンガム研究 \_\_\_\_ 16, 26, 34, 72

## ふ

閉塞性睡眠時無呼吸症候群 \_\_\_\_ 66  
 併用療法 \_\_\_\_ 28, 38, 42, 45, 57, 75

便秘 \_\_\_\_ 35

## ほ

飽和脂肪酸 \_\_\_\_ 27, 33

## ま

末梢動脈閉塞症 \_\_\_\_ 59  
 マルファン症候群 \_\_\_\_ 59  
 慢性糸球体腎炎 \_\_\_\_ 54, 98  
 慢性腎盂腎炎 \_\_\_\_ 99  
 慢性腎臓病（CKD）\_\_\_\_ 3, 15, 21, 25, 54, 77  
 慢性閉塞性肺疾患 \_\_\_\_ 67, 77

## み

ミネラルコルチコイド過剰症 \_\_\_\_ 104  
 脈圧 \_\_\_\_ 13, 58, 71, 106  
 脈管性高血圧 \_\_\_\_ 107  
 ミレニアム・ゲノム・プロジェクト \_\_\_\_ 108  
 未治療者 \_\_\_\_ 6, 12, 87

## め

メタボリックシンドローム \_\_\_\_ 4, 6, 15, 25, 28, 34, 63, 64, 69, 84, 87  
 メトクロラミド \_\_\_\_ 106, 112

## も

モーニングサージ \_\_\_\_ 12, 49, 67, 89  
 モノアミン酸化酵素（MAO）阻害薬 \_\_\_\_ 112

## や

夜間過降圧型 \_\_\_\_ 13  
 夜間血圧 \_\_\_\_ 13, 22, 67, 89  
 夜間高血圧 \_\_\_\_ 67, 89  
 夜間交代勤務者 \_\_\_\_ 90  
 夜間昇圧型 \_\_\_\_ 13, 89  
 夜間非降下型 \_\_\_\_ 13  
 薬剤誘発性高血圧 \_\_\_\_ 110  
 薬物相互作用 \_\_\_\_ 38  
 野菜 \_\_\_\_ 27, 33

## よ

有病率・有病者数 \_\_\_\_ 1



---

## よ

予後影響因子 \_\_\_\_ 15

## り

リスクの重積 \_\_\_\_ 4

リスクの層別化 \_\_\_\_ 15, 27, 65

離脱症候群 \_\_\_\_ 38, 41

利尿薬 \_\_\_\_ 28, 37, 40, 42, 43, 46, 50, 53, 60, 62, 63, 67,  
68, 69, 71, 77, 81, 82, 90, 91, 94, 96, 98, 102, 105, 110

罹病期間 \_\_\_\_ 15

臨床検査 \_\_\_\_ 18

## れ

レニン・アンジオテンシン系 \_\_\_\_ 40, 67, 71, 89, 97